

Fisch

Einkaufsratgeber



GREENPEACE

Essen Sie seltener und bewusster Fisch. Kaufen Sie Fisch aus gesunden Beständen, der mit schonenden Methoden gefangen wurde oder aus nachhaltigen Aquakulturen.

Grün: Noch empfehlenswert

Rot: Nicht empfehlenswert



Wildfang

- ▣ Fanggebietseinteilung der Welternährungsorganisation FAO
- # Sub-Fanggebiet / Fischbestand
- ✓ Fangmethode



Aquakultur

- Herkunftsland
- ◆ Aquakultur-Methode

Aal



Anguilla anguilla, – *australis australis*,
– *dieffenbachii*, – *japonica*, – *reinhardtii*,
– *rostrata*

Afrikanischer Wels



Clarias gariepinus

Nicht empfehlenswert:

- Brasilien, Deutschland, Niederlande, Thailand, Ungarn, Vietnam
- Teiche (offene Systeme)

Alaska-Seelachs /-Pollack



Theragra chalcogramma

Anchovi → Sardelle

Barramundi



Lates calcarifer

■ Noch empfehlenswert:

- Australien, Großbritannien, Polen
- ◆ Teiche, geschlossene Kreislaufsysteme

Bonito → Thunfisch

Dorade



Sparus aurata

■ Noch empfehlenswert:

- Griechenland, Kroatien
- ◆ Käfige (extensiv) – Naturland zertifiziert

Dornhai / Seeaal / Schillerlocke



Squalus acanthias

Flussbarsch



Perca fluviatilis

Forelle



Oncorhynchus mykiss, Salmo trutta fario

Noch empfehlenswert:

Bachforelle (*Salmo trutta fario*)

Zu bevorzugen: Naturland zertifiziert

Regenbogenforelle (*Oncorhynchus mykiss*)

○ Dänemark, Deutschland, Großbritannien, Irland, Italien, Spanien

● Teiche (extensiv) – Naturland zertifiziert

Garnele → Shrimp

Goldmakrele → Mahi Mahi

Granatbarsch



Hoplostethus atlanticus

Heilbutt



Hippoglossoides platessoides,
Hippoglossus hippoglossus, – *stenolepis*,
Reinhardtius hippoglossoides

■ Noch empfehlenswert:

Reinhardtius hippoglossoides

- ▣ Nordwestatlantik FAO 21
- ⌘ Östliche Baffininsel, Offshore West-Grönland
- ↘ Langleinen, Stellnetze

Hering



Clupea harengus

■ Nicht empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- ⌘ Finnischer Meerbusen, Nördlicher Bottonischer Meerbusen, Rigaer Meerbusen, Zentrale Ostsee, Westliche Ostsee, Skagerrak/Kattegat, Südwestlich Schottlands, Westlich Irlands, Porcupine Bank

- Nordwestatlantik FAO 21
- # Bay of Fundy, Südlicher Golf von St. Lorenz (Frühjahrs- und Herbstlaicher), Südwest Nova Scotia

Hoki / Blauer Seehecht



Macruronus magellanicus, – *novaezelandiae*

Hummer



Homarus americanus, – *gammarus*

■ Noch empfehlenswert:

Homarus americanus

- Nordwestatlantik FAO 21
- # Magdalenen-Inseln, Offshore Ost-Kanada, Golf von Maine, Georges Bank
- ↪ Fallen

Homarus gammarus

- Nordostatlantik FAO 27
- # Jersey, Normandie
- ↪ Fallen

Jakobsmuschel → Pilgermuschel

Kabeljau



Gadus macrocephalus, – *morhua*

Noch empfehlenswert:

Atlantischer Kabeljau (*Gadus morhua*)

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Nordost-Arktis
- ↘ Grund-Langleinen

Pazifischer Kabeljau

(*Gadus macrocephalus*)

- ▣ Nordostpazifik FAO 67
- ≠ Aleuten, Golf von Alaska, Östliche Beringsee
- ↘ Fallen, Grund-Langleinen, Leinen & Haken (jigs)

Kaisergranat → Shrimp

Karpfen



Cyprinus carpio

Kliesche



Limanda limanda

■ Noch empfehlenswert:

- Nordostatlantik FAO 27
- # Nordsee, Skagerrak / Kattegat
- ↪ Grund-Langleinen, Handleinen, Snurrewaden / Ankerwaden

Krabbe → Shrimp

Lachs



Oncorhynchus spp., *Salmo salar*

■ Noch empfehlenswert:

Pazifischer Lachs

(*Oncorhynchus gorbuscha*, – *keta*)

- Nordwestpazifik FAO 61
- # Iturup, Sachalin
- ↪ Fallen

Oncorhynchus gorbuscha, – keta,
– kisutch, – nerka

▣ Nordostpazifik FAO 67

Golf von Alaska

↘ Ringwaden, Schleppangeln, Stellnetze

Loup de mer → Wolfsbarsch

Mahi Mahi / Goldmakrele



Coryphaena hippurus

Makrele



Scomber scombrus

Marlin



Istiompax indica,

Kajikia albida, – audax, *Makaira nigricans*

Miesmuschel/Grünschalenmuschel



Mytilus chilensis, – *edulis*,
– *galloprovincialis*, *Perna canaliculus*

■ Noch empfehlenswert:

Grünschalenmuschel (*Perna canaliculus*)

- Neuseeland
- ◆ Hängekulturen an Leinen

Miesmuschel (*Mytilus chilensis*)

- Chile
- ◆ Hängekulturen an Leinen

Mytilus edulis, – *galloprovincialis*

- Albanien, Bulgarien, Deutschland, Frankreich, Griechenland, Großbritannien, Irland, Italien, Niederlande, Schottland, Spanien
- ◆ Hängekulturen an Leinen, Pfahlkulturen

Nordseekrabbe → Shrimp

Octopus → Tintenfisch

Pangasius



Pangasianodon hypophthalmus

■ Noch empfehlenswert:

- Vietnam
- Käfige und Teiche (extensiv) – Naturland zertifiziert

Pilgermuschel / Jakobsmuschel



Pecten fumatus, – maximus

■ Noch empfehlenswert:

Große Pilgermuschel (*Pecten maximus*)

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- ⌘ Norwegen, Shetland-Inseln
- ↵ Taucher

Red Snapper → Schnapper

Rotbarsch



Sebastes fasciatus, – mentella, – norvegicus

Roter Schnapper → Schnapper

Sardelle / Anchovi



Engraulis anchoita, – *encrasicolus*, – *ringens*

Noch empfehlenswert:

Argentinische Sardelle (*Engraulis anchoita*)

- Südwestatlantik FAO 41
- # Bonaerense Sub-Population
- ↪ Netzreusen, Ringnetze, Ringwaden, Ringwaden mit Licht (lampara)

Europäische Sardelle

(*Engraulis encrasicolus*)

- Nordostatlantik FAO 27
- # Golf von Biskaya
- ↪ Ringwaden

Peruanische Sardelle (*Engraulis ringens*)

- Südostpazifik FAO 87
- # Nördlich-zentraler Peru-Bestand, Südliches Peru/Chile (chilenischer Bestand)
- ↪ Ringwaden

Sardine



Sardina pilchardus

■ Noch empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Irische See, Keltische See, Westlicher Ärmelkanal
- ↘ Pelagische Schleppnetze, Ringwaden

Sardinelle



Sardinella aurita

Scampi → Shrimp

Schellfisch



Melanogrammus aeglefinus

■ Noch empfehlenswert:

- ▣ Nordwestatlantik FAO 21
- ≠ Östliche Georges Bank
- ↘ Handleinen, Langleinen

Schnapper



Lutjanus campechanus, – *malabaricus*

Scholle



Lepidopsetta bilineata, – *polyxystra*,
Pleuronectes platessa

■ Noch empfehlenswert:

Pazifische Scholle

(*Lepidopsetta bilineata*, – *polyxystra*)

- ▣ Nordostpazifik FAO 67
- # Aleuten, Beringsee, Golf von Alaska
- ✓ Grund-Langleinen, Snurrewaden / Ankerwaden

Schwarzer Seehecht



Dissostichus eleginoides, – *mawsoni*

Schwertfisch



Xiphias gladius

■ Noch empfehlenswert:

- ▣ Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77, Südostpazifik FAO 87
- ↘ Handleinen, Harpunen, Schleppangeln

Seehase



Cyclopterus lumpus

Seehecht



Merluccius australis, – *capensis*,
– *gayi gayi*, – *gayi peruanus*, – *hubbsi*,
– *merluccius*, – *paradoxus*, – *productus*

■ Noch empfehlenswert:

Kap-Seehecht (*Merluccius capensis*)

- ▣ Südostatlantik FAO 47
- # Namibia, Südafrika
- ↘ Haken & Leinen

Seelachs / Köhler



Pollachius virens

■ Noch empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Island
- ✓ Leinen & Haken (jigs), Snurrewaden / Ankerwaden

Seeteufel



Lophius americanus, – *budegassa*,
– *piscatorius*

■ Noch empfehlenswert:

Lophius budegassa, – *piscatorius*

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Ärmelkanal, Golf v. Biskaya, Keltische See
- ✓ Stellnetze

Seezunge



Solea solea

Shrimp / Garnele / Scampi



Crangon crangon, *Litopenaeus vannamei*, *Macrobrachium rosenbergii*, *Metapenaeus monoceros*, *Nephrops norvegicus*, *Pandalus borealis*, – *jordani*, *Penaeus monodon*, – *spp.*

■ Noch empfehlenswert:

Kaisergranat / Scampi

(*Nephrops norvegicus*)

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Skagerrak / Kattegat
- ↘ Fallen, Fangkörbe

Rosenberggarnele

(*Macrobrachium rosenbergii*)

- China, Indonesien, Taiwan, Vietnam
- ◆ Teiche

Tropischer Shrimp / Black Tiger

(*Penaeus monodon*)

- Bangladesch, Indien, Indonesien, Vietnam
- ◆ Teiche (extensiv) – Naturland zertifiziert

Sprotte



Sprattus sprattus

■ Noch empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Nordsee, Ostsee
- ↵ Ringwaden

Steinbeißer / Seewolf



Anarhichas lupus

Thunfisch



Katsuwonus pelamis,
Thunnus alalunga, – *albacares*, – *maccoyii*,
– *obesus*, – *orientalis*, – *thynnus*

■ Noch empfehlenswert:

Skipjack / Bonito (*Katsuwonus pelamis*)

- ▣ Nordost- & Nordwestpazifik FAO 67 & 61,
Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77,
Südost- & Südwestpazifik FAO 87 & 81,
Westlicher Zentraler Pazifik FAO 71
- # Ostpazifik, Westlicher und Zentraler Pazifik
- ↘ Ringwaden ohne Fischsammler (FADs),
Ruten & Leinen

- ▣ Östlicher Indischer Ozean FAO 57,
Westlicher Indischer Ozean FAO 51
- # Indischer Ozean
- ↘ Ringwaden ohne Fischsammler (FADs),
Ruten & Leinen

Tilapia



Oreochromis spp.

■ Noch empfehlenswert:

- Vietnam
- Teiche – Naturland zertifiziert

Tintenfisch / Krake / Octopus / Sepia



Doryteuthis gahi, – *opalescens*, – *pealeii*,
Illex argentinus, – *illecebrosus*, *Loligo forbesii*,
– *vulgaris*, *Octopus vulgaris*, *Sepia officinalis*

■ Noch empfehlenswert:

Doryteuthis opalescens

- Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77
- # Golf von Kalifornien
- ↪ Ringwaden

Illex illecebrosus

- Nordwestatlantik FAO 21
- # Golf von St. Lorenz, Neufundland, Scotian Shelf
- ↪ Leinen & Haken (jigs)

Loligo vulgaris

- ▣ Mittelmeer & Schwarzes Meer FAO 37, Nordostatlantik FAO 27, Östlicher Zentraler Atlantik FAO 34
- ↪ Leinen & Haken (jigs)

Sepia officinalis

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Ärmelkanal, Keltische See, Südwestlich Irlands, Golf von Biskaya, Golf von Cadiz, Kantabrische See
- ↪ Fallen, Haken & Leinen

Wels → Afrikanischer Wels

Wittling



Merlangius merlangus

Wolfsbarsch / Loup de mer



Dicentrarchus labrax

■ Noch empfehlenswert:

- Griechenland, Kroatien
- ◆ Käfige (extensiv) – Naturland zertifiziert

Zander



Sander lucioperca

■ Noch empfehlenswert:

- Europäische Binnen-Gewässer FAO 05
- # Hjälmarren-See / Schweden, Ural-Ästuar / Kaspisches Meer
- ✓ Fallen, Stellnetze

Greenpeace fordert:

- ▶ eine transparente und nachhaltige Einkaufspolitik für Fisch und Meeresfrüchte in Industrie und Handel
- ▶ ein nachhaltiges Fischereimanagement
- ▶ großflächige Meeresschutzgebiete



Mehr Informationen unter:
greenpeace.de/meere/fischerei

Impressum Greenpeace e.V., Hongkongstraße 10, 20457 Hamburg, Tel. 040/306 18-0, Fax -100; www.greenpeace.de
V.i.S.d.P. Dr. Iris Menn **Politische Vertretung Berlin** Marienstraße 19-20, 10117 Berlin **Gestaltung** Johannes Groht Kommunikationsdesign **Foto** [M] J. Kornstaedt/Greenpeace **Druck** reset GmbH, Virchowstraße 8, 22767 Hamburg **Auflage** 100.000 **Stand** 1/2014

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier